

Si los síntomas persisten o empeoran, podría tratarse de trastornos del estado de ánimo y de ansiedad posparto.

- Pérdida de alegría, problemas de sueño, falta de vínculo con el bebé.
- Ira, culpa, pensamientos no deseados/aterradores o preocupación constante.
- Afecta a 1 de cada 6-7 mujeres y a 1 de cada 10 hombres.

- Coalición de Salud Mental Perinatal de Tucson (proveedores y grupos locales).
- Apoyo Postparto Internacional (recursos y grupos).



Coalition



<https://www.tucsonpostpartum.com>

